

План мероприятий с 02.09.24г. по 15.09.24г.

02.09.2024г. <u>Понедельник</u> 08.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. 15.40 - <u>Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.</u> 19.00 – 21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Давай пожмем друг другу руки». Танцы.	03.09.2024г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Лекция специалиста банка «Как не стать жертвой мошенников». 16.00-20.00 – Спортивные мероприятия: оздоровительная гимнастика. Настольные игры: шахматы, шашки, теннис, бильярд. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Литературный вечер «Сергей Есенин-душа народа». Танцы.	04.09.2024г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Интерактивное мероприятие «Экскурсия по памятникам города Черногорска» Центральная городская библиотека г. Черногорска. 16.00-20.00 – Спортивные мероприятия: оздоровительная гимнастика. Настольные игры: шахматы, шашки, теннис, бильярд. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкальная программа «Пой гитара» г. Черногорск. Танцы.
05.09.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Выступление хора русской песни «Любава» г. Черногорск. 16.00-20.00 – Спортивные мероприятия: оздоровительная гимнастика. Настольные игры: шахматы, шашки, теннис, бильярд. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Веселые старты». Танцы.	06.09.2024г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты общества «Уголек» г. Черногорск. 16.00-20.00 – Спортивные мероприятия: оздоровительная гимнастика. Настольные игры: шахматы, шашки, теннис, бильярд. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Романтика романса». Танцы.	07.09.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы. 08.09.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – 21.00 Танцы.

09.09.2024г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Занятие по оказанию первой медицинской помощи Красный крест г. Абакан. 16.00-20.00 – Спортивные мероприятия: оздоровительная гимнастика. Настольные игры: шахматы, шашки, теннис, бильярд. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 Культурно-досуговое мероприятие «Творческая мастерская» . Танцы.	10.09.2024г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск. 16.00-20.00 – Спортивные мероприятия: оздоровительная гимнастика. Настольные игры: шахматы, шашки, теннис, бильярд. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Развлекательная театральная постановка при участии отдыхающих «Как Иван-дурак женился». Танцы.	11.09.2024г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Солдаты России». 16.00-20.00 – Спортивные мероприятия: оздоровительная гимнастика. Настольные игры: шахматы, шашки, теннис, бильярд. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Один в один». Танцы.
12.09.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Выступление русского народного хора «Полярочка» г. Абакан. 16.00-20.00 – Спортивные мероприятия: оздоровительная гимнастика. Настольные игры: шахматы, шашки, теннис, бильярд. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Вечер бардовской песни «Ретро волна». Танцы.	13.09.2024г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск. 16.00-20.00 – Спортивные мероприятия: оздоровительная гимнастика. Настольные игры: шахматы, шашки, теннис, бильярд. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «До новых встреч». Танцы.	14.09.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы. 15.09.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 12.00 - Свободное время. 12.30 - Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!