



План мероприятий с 28.06.24г. по 11.07.24г.

28.06.2024г.

Пятница

08.00 – 17.00 ЗАЕЗД.
РАЗМЕЩЕНИЕ.
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР.
15.00 - Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.
15.30 – Выступление хора русской песни «Любава» г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративно – прикладному творчеству.
19.00 – 21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Вечер знакомств».
Танцы.

29.06.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
12.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 – 21.00 - Танцы.

30.06.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – 21.00 Танцы.

01.07.2024г.

Понедельник

8.00 – 8.15 – Зарядка на улице.
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.30 – 12.00 – Спортивные мероприятия на свежем воздухе.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 15.00 – Настольные игры.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.00 – 17.00 – Спортивные мероприятия.
15.30 – Занятие по оказанию первой медицинской помощи Красный крест г. Абакан.
19.00 – 21.00 – Музыкальная программа «Пой гитара».
Танцы.

02.07.2024г.

Вторник

8.00 – 8.15 – Зарядка на улице.
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.30 – 12.00 – Спортивные мероприятия на свежем воздухе.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 15.00 – Настольные игры.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.00 – 17.00 – Спортивные мероприятия.
15.30 – Выступление хакасского хора «Чистые помыслы» г. Абакан.
19.00 – 21.00 – Культурно-досуговое мероприятие «Творческая мастерская».
Танцы.

03.07.2024г.

Среда

8.00 – 8.15 – Зарядка на улице.
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.30 – 12.00 – Спортивные мероприятия на свежем воздухе.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 15.00 – Настольные игры.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.00 – 17.00 – Спортивные мероприятия.
15.30 – Интерактивное мероприятие Музея истории г. Черногорск «День Хакасии. Моя Хакасия».
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Романтика романса»
Танцы.

04.07.2024г.

Четверг

8.00 – 8.15 – Зарядка на улице.
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.30 – 12.00 – Спортивные мероприятия на свежем воздухе.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 15.00 – Настольные игры.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.00 – 17.00 – Спортивные мероприятия.
15.30 – Выступление музыкальной гостиной «За околицей» г. Абакан.
19.00 – 21.00 – Музыкальная программа «Звезда по имени Высоцкий!»
Танцы.

05.07.2024г.

Пятница

8.00 – 8.15 – Зарядка на улице.
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.30 – 12.00 – Спортивные мероприятия на свежем воздухе.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 15.00 – Настольные игры.
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.00 – 17.00 – Спортивные мероприятия.
15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты и певцы общества «Уголек».
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа-театрализованный спектакль с участием отдыхающих.
Танцы.

06.07.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 – Лечебно – оздоровительные процедуры.
12.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 – 21.00 – Танцы.

07.07.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 – 21.00 Танцы.

08.07.2024г.

Понедельник

8.00 – 8.15 – Зарядка на улице.
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.30 – 12.00 – Спортивные мероприятия на свежем воздухе.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 15.00 – Настольные игры.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.00 – 17.00 – Спортивные мероприятия.
15.30 – Музыкальная программа «Любви и веры образы» посвященная Всероссийскому дню семьи. Выступает русский народный хор «Полярочка» г. Абакан.
19.00 – 21.00 Музыкально – развлекательная программа «Один в один». Театрализованные постановки при участии отдыхающих.
Танцы.

09.07.2024г.

Вторник

8.00 – 8.15 – Зарядка на улице.
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.30 – 12.00 – Спортивные мероприятия на свежем воздухе.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 15.00 – Настольные игры.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.00 – 17.00 – Спортивные мероприятия.
15.30 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск.
19.00 – 21.00 – Вечер бардовской песни «Волна».
Танцы.

10.07.2024г.

Среда

8.00 – 8.15 – Зарядка на улице.
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.30 – 12.00 – Спортивные мероприятия на свежем воздухе.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 15.00 – Настольные игры.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.00 – 17.00 – Спортивные мероприятия.
15.30 – Выступление студии арабского танца «Майсун» г. Абакан.
19.00 – 21.00 – Музыкально – развлекательная программа «До новых встреч».
Танцы.

11.07.2024г.

Четверг

8.00 – 8.15 – Зарядка на улице.
09.00 – 12.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
9.30 – 12.00 – Спортивные мероприятия на свежем воздухе.
12.30 – Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!