



План мероприятий с 27.03.24г. по 09.04.24г.

27.03.2024г.

Среда

09.00 – 17.00 ЗАЕЗД.
РАЗМЕЩЕНИЕ.
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР.
15.40 – Встреча отдыхающих с
директором «ЧСОЦ» Т.В.
Абдувалиевой.
18.00 – Занятия по
декоративному творчеству
«Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально-
развлекательная программа
«Возьмемся за руки друзья».
Танцы.

28.03.2024г.

Четверг

08.00 - 18.00 – Лечебно-
оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит
читать (работает библиотека).
09.30 - 12.00 – Занятия психолога в
сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные
консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия психолога в
сенсорной комнате.
15.30 – Выступление хакасского
хора «Чистые помыслы» г. Абакан.
16.30 – 19.00 – Настольные игры:
бильярд, шашки, шахматы.
18.00 - Занятия по декоративному
творчеству «Плетение из бумажной
лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально-
развлекательная программа
«Угадай мелодию».
Танцы.

29.03.2024г.

Пятница

08.00 - 18.00 – Лечебно-
оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит
читать (работает библиотека).
09.30 - 12.00 – Занятия психолога в
сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные
консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога
«Прививка от стресса» (для всех
желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия психолога в
сенсорной комнате.
15.30 – Интерактивное
мероприятие «Виртуальное
путешествие по г. Черногорску»
Центральная городская
библиотека г. Черногорска.
18.00 - Занятия по декоративному
творчеству «Плетение из
бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально-
развлекательная программа «Я,
ты, он, она – наша дружная
семья».
Танцы.

30.03.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно –
оздоровительные процедуры.
12.00 – 16.00 – Свободное время.
16.00 – 19.00 – Подвижные игры:
«Сова», «Лови не лови»,
«Стульчики». Настольные игры.
19.00 - 21.00 - Танцы.

31.03.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – Танцы.

01.04.2024г.

Понедельник

08.00 - 18.00 – Лечебно-
оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит
читать (работает библиотека).
09.30 - 12.00 – Занятия психолога в
сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные
консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия психолога в
сенсорной комнате.
15.30 – Музыкально-литературная
гостиная «Мать-хранительница
очага». Выступают поэты и певцы
общества «Уголек».
18.00 - Занятия по декоративному
творчеству «Плетение из бумажной
лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально-
развлекательная программа
«Сударь и сударыни».
Танцы.

02.04.2024г.

Вторник

08.00 - 18.00 – Лечебно-
оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит
читать (работает библиотека).
09.30 - 12.00 – Занятия психолога в
сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные
консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия психолога в
сенсорной комнате.
15.30 – Занятие по оказанию
первой медицинской помощи
Красный крест г. Абакан.
16.30 – 19.00 - Спортивные
мероприятия: теннис, бильярд,
шашки, шахматы.
18.00 - Занятия по декоративному
творчеству «Плетение из
бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально-
развлекательная программа
«Смех продлевает жизнь».
Танцы.

03.04.2024г. <u>Среда</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа, спектакль «Для веселья и любви-все возрасты покорны». Танцы.	04.04.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 10.00 – Видео-урок на тему «Финансовое мошенничество: защитит себя и свою семью». 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Сударушка» г. Черногорск. 16.30 – 19.00 – Турнир по теннису (холл 1 этажа). Ритмическая гимнастика. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Карнавал талантов». Танцы.	05.04.2024г. <u>Пятница</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Солдаты России» 18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Фото просмотр мероприятий «Я люблю тебя жизнь». Танцы.
06.04.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Спортивные мероприятия: теннис, бильярд, шашки, шахматы. Ритмическая гимнастика. 19.00 - Танцы. 07.04.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы.	08.04.2024г. <u>Понедельник</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление гармониста Николая Пешкова «Играй гармонь». 18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «До новых встреч». Танцы.	09.04.2024г. <u>Вторник</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.03 – Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!