

Утверждаю:
Директор ГАУ РХ «ЧСОЦ»
Абдувалиева Т.В. _____
« » 2023 г.



План мероприятий с 26.09.23г. по 09.10.23г.

26.09.2023г. <u>Вторник</u> 09.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. <u>15.40 – Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.</u> 16.00 – Лекция специалиста по ПБ 4 ПСЧ «2 ОФПС по РХ» А.В. Пилипец «Пожарная безопасность». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Давай пожмем друг другу руки!». Танцы.	27.09.2023г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30-16.30- Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Концерт ансамбля «Россиянка» г. Черногорск. 19.00 – 21.00 – Музыкальная программа «Песенный марафон». Танцы.	28.09.2023г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – ГКУЗ РХ Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики Лекция «Здоровый образ жизни». 19.00 – 21.00 – Музыкальная программа «Угадай мелодию». Танцы.
29.09.2023г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30-16.30- Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Сударушка» г. Черногорск 19.00 – 21.00 – Развлекательная программа «Любовь нежданно нагреет». Танцы.	30.09.2023г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 – Свободное время. 15.30 - Музыкально-развлекательная программа «Посиделки по - Черногорски». 19.00 - 21.00 - Танцы. 01.10.2023г. <u>Воскресенье</u> 08.00-12.00- Лечебно оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы.	02.10.2023г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30-16.30- Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Мастер-класс «Оказание первой медицинской помощи». Красный крест г. Абакан. 19.00 – 21.00 – Спортивно-развлекательная программа «Веселые старты». Танцы.

03.10.2023г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Поле чудное». Танцы.	04.10.2023г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск. 19.00 – 21.00 – Спектакль «Любовь не картошка» (силами отдыхающих). Танцы.	05.10.2023г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Центральная городская библиотека имени А.С. Пушкина г. Черногорск «Загадочный мир». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Калейдоскоп талантов». Танцы.
06.10.2023г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.15.30 – Выступает ансамбль «Любава» г. Черногорск. 19.00 – 21.00 – Фотопросмотр «Лебединые звезды». Танцы.	07.10.2023г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 – Свободное время. 15.30 - Музыкально-развлекательная программа «Посидим по - хорошему». 19.00 - 21.00 - Танцы. 08.10.2023г. <u>Воскресенье</u> 08.00-12.00- Лечебно оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы.	09.10.2023г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 12.00 – Лечебно - оздоровительные процедуры. 13.00 – Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!