

4г.
 28.02.2024г.

План мероприятий с 26.02.24г. по 10.03.24г.

26.02.2024г. <u>Понедельник</u> 09:00 – 17:00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. <u>15.40 – Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.</u> 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Давай пожмем друг другу руки». Танцы.	27.02.2024г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Солдаты России». 16.30 – 19.00 Спортивные мероприятия, настольные игры. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Музыкальный калейдоскоп». Танцы.	28.02.2024г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Занятие по оказанию первой медицинской помощи, Красный крест г. Абакан. 16.30 – 19.00 Спортивные эстафеты, настольные игры. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Чтобы тело и душа были молоды». Танцы.
29.02.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Сударушка» г. Черногорск. 16.30 – 19.00 – Турнир по настольному теннису (холл 1 этажа). 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа, спектакль «Любви все возрасты покорны». Танцы.	01.03.2024г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Лекция специалиста «Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Песенный марафон». Танцы.	02.03.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Подвижные игры: «Сова», «Лови не лови», «Стульчики». Настольные игры. 19.00 - 21.00 - Танцы. 03.03.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы.

04.03.2024г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты общества «Уголек» г. Черногорск 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Вечер романса». Танцы.	05.03.2024г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Лекция специалиста банка «Как не стать жертвой мошенников» 16.00 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногрска. 16.30 – 19.00 Настольные игры: бильярд, шашки, шахматы. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа, спектакль «На тебе сошелся клином белый свет». Танцы.	06.03.2024г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.30 – Лекция специалиста Сбербанка «Не дай себя обмануть». 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Угадай мелодию». Танцы.
07.03.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 10.00 – Видео-урок на тему «Финансовое мошенничество: защитит себя и свою семью». 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление хора русской песни «Любава» г. Черногорск. 16.30 – 19.00 – Турнир по шахматам. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Счастье вдруг в тишине постучалось в двери». Танцы.	08.03.2024г. <u>Пятница</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – 21.00 – Тематический вечер посвященный 8 марта. Танцы.	09.03.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Ритмическая гимнастика. Настольные игры. 19.00 - 21.00 –Танцы. 10.03.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 - 12.00 – Свободное время. 12.30 – Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!