

Утверждаю:
Директор ГАУ РК «ЧСОЦ»
Абдувалиева Т.В.

«13» 01 2024 г.



План мероприятий с 26.01.24г. по 08.02.24г.

26.01.2024г.

Пятница

09.00 – 17.00 ЗАЕЗД.
РАЗМЕЩЕНИЕ.
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР.
15.40 – Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.

19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались». Танцы.

27.01.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
12.00 – 16.00 – Свободное время.
16.00 – 19.00 – Спортивные мероприятия.
19.00 - 21.00 - Танцы.

28.01.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – Танцы.

29.01.2024г.

Понедельник

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
08. 30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога.
13.30-16.30- Занятия психолога в сенсорной комнате.
15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты и певцы общества «Уголек».
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Алло таланты». Танцы.

30.01.2024г.

Вторник

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
08. 30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога.
13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате.
15.30 – Лекция специалиста банка «Как не стать жертвой мошенников».
16.00 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорска.
16.30 – 19.00 Спортивные мероприятия, настольные игры.
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «С любовью не шутят». Танцы.

31.01.2024г.

Среда

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога.
13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск.
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «В здоровом теле, здоровый дух». Танцы.

01.02.2024г.

Четверг

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
08. 30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога.
13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.30 – Выступление хора русской песни «Любава» г. Черногорск.
16.30 – 19.00 – Турнир по настольному теннису (холл 1 этажа).
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа, спектакль «Давай поженимся». Танцы.

02.02.2024г. <u>Пятница</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 – 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление студии арабского танца «Майсун» 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Угадай мелодию». Танцы.	03.02.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Спортивные эстафеты, настольные игры. 19.00 – 21.00 –Танцы. 04.02.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 – 21.00 - Танцы.	05.02.2024г. <u>Понедельник</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 – 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление русского народного хора «Полярочка» г. Абакан. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Концерт лирической песни». Танцы.
06.02.2024г. <u>Вторник</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 – 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Солдаты России». 16.30 – 19.00 Настольные игры. 19.00 – 21.00 – Фото просмотр мероприятий «Как радостны мы, как верим судьбе». Танцы.	07.02.2024г. <u>Среда</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 – 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Выступление детей Военно-Патриотического центра «Авангард» г. Абакан. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «До новых встреч». Танцы.	08.02.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 12.30 – Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!