



План мероприятий с 13.11.23г. по 26.11.23г.

13.11.2023г. <u>Понедельник</u> 09.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. <u>15.40 – Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.</u> 16.00 – Лекция специалиста по ПБ 4 ПСЧ «2 ОФПС по РХ» А.В. Пилипец «Пожарная безопасность». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «В кругу друзей!». Танцы.	14.11.2023г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30-16.30- Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 - Выступление учеников музыкальной школы № 1 г. Черногорска. 19.00 – 21.00 – Музыкальная программа «Алло, таланты». Танцы.	15.11.2023г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 – Онлайн - занятие «Финансовое мошенничество. Защити себя и свою семью». 15.30 – Мастер-класс «Оказание первой медицинской помощи»: Красный крест г. Абакан. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Судари и сударыни». Танцы.
16.11.2023г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Выступление ансамбля «Полярочка» г. Абакан. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Угадай мелодию». Танцы.	17.11.2023г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30-16.30- Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Сударушка». 19.00 – 21.00 – Развлекательная программа «Веселые старты». Танцы.	18.11.2023г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы. 19.11.2023г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы.

20.11.2023г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление Усть - Абаканского хора. 19.00 – 21.00 – Вечер романса. Танцы.	21.11.2023г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «С любовью не шутят». Танцы.	22.11.2023г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда». 19.00 – 21.00 – Сольный концерт Ларисы Близнюк с. Боград. Танцы.
23.11.2023г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Флэшмоб восточные танцы г. Абакан. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Перезвон талантов». Танцы.	24.11.2023г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Интерактивное мероприятие «Все на земле от материнских рук». 19.00 – 21.00 – Музыкально-литературная программа «И пою и думаю о маме». Танцы.	25.11.2023г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы. 26.11.2023г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 12.00 – Свободное время. 12.30 – Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!