



План мероприятий с 12.03.24г. по 25.03.24г.

12.03.2024г. <u>Вторник</u> 09.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. <u>15.40 – Встреча отдыхающих с</u> <u>и.о. директора «ЧСОЦ» Т.В.</u> <u>Балгановой.</u> 16.30 – 19.00 Спортивные мероприятия, настольные игры (шашки, шахматы, бильярд, теннис). 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Счастье быть вместе». Танцы.	13.03.2024г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Занятие по оказанию первой медицинской помощи, Красный крест г. Абакан. 19.00 – 21.00 – Выступление детей «Поющие гитары» г. Абакан. Танцы.	14.03.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление хора русской песни «Любава» г. Черногорск. 16.30 – 19.00 – Ритмическая гимнастика. Теннис. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа, «Мы с тобой два берега у одной реки». Танцы.
15.03.2024г. <u>Пятница</u> 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.00 – Лекция специалиста банка «Как не стать жертвой мошенников» 15.30 – Познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Присоединение Крыма» 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Как на масленой неделе...». Танцы.	16.03.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Ритмическая гимнастика, настольные игры. 19.00 - 21.00 - Танцы. 17.03.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы.	18.03.2024г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты общества «Уголек» г. Черногорск 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа, спектакль «Вальс звездопад». Танцы.

19.03.2024г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 16.00 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск. 16.30 – 19.00 Настольные игры: бильярд, шашки, шахматы. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Карусель талантов». Танцы.	20.03.2024г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Я на пенсии сижу». Танцы.	21.03.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление детей Военно-Патриотического центра «Авангард» г. Абакан. 16.30 – 19.00 – Турнир по теннису. 19.00 – 21.00 – Фото просмотр «Я помню чудное мгновенье». Танцы.
22.03.2024г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.30 – Выступление музыкальной гостиной «За околицей» г. Абакан. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «До свидания друзья, до свидания!». Танцы.	23.03.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Ритмическая гимнастика. Спортивные мероприятия. 19.00 - 21.00 - Танцы. 24.03.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы	25.03.2024г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 12.00 – Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.30 – Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!