

Утверждаю:
Директор ГАУ РХ «ЧСОЦ»
Абдувалиева Т.В.

«10» 2024 г.



План мероприятий с 12.01.24г. по 25.01.24г.

12.01.2024г. <u>Пятница</u> 09.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. <u>15.40 – Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.</u> 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Возьмемся за руки, друзья». Танцы.	13.01.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Подвижные игры: «Сова», «Лови не лови», «Стульчики» 19.00 - 21.00 - Танцы. 14.01.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы.	15.01.2024г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08. 30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30-16.30- Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление русского народного хора «Полярочка» г. Абакан. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Музыкальная мозаика». Танцы.
16.01.2024г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08. 30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Родина-мать». 16.30 – 19.00 Турнир по настольному теннису (холл 1 этажа). 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Чтобы тело и душа были молоды». Танцы.	17.01.2024г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Выступление детей школы эстетической и художественной гимнастики «Миссия» г. Черногорск 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Судари и сударыни». Танцы.	18.01.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08. 30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Выступление студии арабского танца «Майсун» 16.30 – 19.00 – Настольные игры: бильярд, шашки, шахматы. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Любовь нечаянно нагрянет». Танцы.

19.01.2024г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Сударушка» г. Черногорск. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Перезвон талантов». Танцы.	20.01.2024г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Спортивные эстафеты, настольные игры. 19.00 - 21.00 –Танцы. 21.01.2024г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы.	22.01.2024г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Концертная программа музыкальной гостиной «За околицей» 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Вечер романса». Танцы.
23.01.2024г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск. 16.30 – 19.00 Настольные игры. 19.00 – 21.00 – Фото просмотр мероприятий «Мы помним чудное мгновение». Танцы.	24.01.2024г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Живите богато, а мы уезжаем до дому, до хаты!». Танцы.	25.01.2024г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 12.30 – Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!