

План мероприятий с 11.04.24г. по 24.04.24г.

11.04.2024г. Четверг 09.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. <u>15.40 – Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.</u> 16.00 – 19.00 - Спортивные мероприятия: теннис, бильярд, шашки, шахматы. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкальная программа «Пой гитара». Танцы.	12.04.2024г. Пятница 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 Музыкально-литературная гостиная «Семья – начало всех начал». Выступают поэты и певцы общества «Уголек». 16.00 – 19.00 - Спортивные мероприятия: теннис, бильярд, шашки, шахматы. 18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Алло таланты». Танцы.	13.04.2024г. Суббота 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Ритмическая гимнастика. Настольные игры. 19.00 - 21.00 - Танцы. 14.04.2024г. Воскресенье 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы.
15.04.2024г. Понедельник 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Занятие по оказанию первой медицинской помощи Красный крест г. Абакан. 18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Угадай мелодию». Танцы.	16.04.2024г. Вторник 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Солдаты России» 16.00 – 19.00 – Турнир по теннису. Холл 1 этажа 18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Судари и сударыни». Танцы.	17.04.2024г. Среда 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление гармониста Николая Пешкова «Играй гармонь». 18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Я, ты, он, она – наша дружная семья». Танцы.

18.04.2024г.

Четверг

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
10.00 – Видео-урок на тему «Финансовое мошенничество: защитит себя и свою семью».
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.30 – Видео-урок на тему «Финансовое мошенничество: защити себя и свою семью»
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате.
15.30 – Лекция специалиста «Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики» на тему: Деменция.
16.00 – 19.00 – Ритмическая гимнастика. Спортивные мероприятия: теннис, бильярд, шашки, шахматы.
18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 Музыкально-развлекательная программа, спектакль «Для веселья и любви все возрасты покорны».
Танцы.

22.04.2024г.

Понедельник

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате.
15.30 – Музыкально-литературная гостиная «Стихи и песни, рожденные в окопах». Выступают поэты и певцы общества «Уголек».
18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Торжественное мероприятие ко Дню Победы (9 мая) «Никто не забыт, ничто не забыто».
Танцы.

19.04.2024г.

Пятница

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате.
15.30 – Интерактивное мероприятие «Виртуальное путешествие по г. Черногорску» Центральная городская библиотека г. Черногорска.
18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Вечер лирической песни «Музыка нас с тобой связала».
Танцы.

23.04.2024г.

Вторник

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 – 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате.
15.30 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорска.
16.00 – 19.00 - Ритмическая гимнастика. Спортивные мероприятия: теннис, бильярд, шашки, шахматы.
18.00 - Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «До новых встреч». Танцы.

20.04.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
12.00 – 16.00 – Свободное время.
16.00 – 19.00 – Спортивные мероприятия: теннис, бильярд, шашки, шахматы. Ритмическая гимнастика.
19.00 - Танцы.

21.04.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – Танцы.

24.04.2024г.

Среда

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
12.03 – Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!