



План мероприятий с 09.02.24г. по 22.02.24г.

09.02.2024г. Пятница 09.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. <u>15.40 – Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.</u> 16.30 – 19.00 Подвижные игры. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Возьмемся за руки, друзья». Танцы.	10.02.2024г. Суббота 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 16.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Спортивные эстафеты, настольные игры. 19.00 - 21.00 - Танцы. 11.02.2024г. Воскресенье 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – Танцы.	12.02.2024г. Понедельник 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 11.00 – Видео-урок на тему «Экономия для жизни». 13.00 - Индивидуальные консультации психолога. 15.00-16.30- Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Лекция «По следам боевой славы» Центральная городская библиотека г. Черногорска. Занятие по оказанию первой медицинской помощи, Красный крест г. Абакан. 16.30 – Турнир по настольному теннису (холл 1 этажа). 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Калейдоскоп талантов»». Танцы.
13.02.2024г. Вторник 08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Лекция специалиста банка «Как не стать жертвой мошенников». 16.30 - Ритмическая гимнастика. Настольные игры. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Счастье быть вместе» (на лучшую пару). Танцы.	14.02.2024г. Среда 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск 16.30 – Спортивные мероприятия, настольные игры. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Активные всегда, везде и во всем». Танцы.	15.02.2024г. Четверг 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Выступление ансамбля «Сударушка» г. Черногорск 16.30 – Турнир по шахматам и шашкам. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа, спектакль «Для веселья и любви возраст не помеха». Танцы.

16.02.2024г.

Пятница

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 – 16.30 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
15.30 – Лекция специалиста «Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики».
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «На лирической волне» вечер романсов. Танцы.

17.02.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
12.00 – 16.00 – Свободное время.
16.00 – Ритмическая гимнастика, настольные игры.
19.00 – 21.00 – Танцы.

18.02.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 – Свободное время
19.00 – 21.00 – Танцы.

19.02.2024г.

Понедельник

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 – 16.30 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
14.30 – Лекция специалиста Национального Банка России «Осторожно, мошенники».
15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты общества «Уголек» г. Черногорск
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Сказка ложь, да в ней намек». Танцы.

20.02.2024г.

Вторник

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 – 16.30 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.40 – Видео-урок на тему «Что нужно знать и как избежать ошибок при выборе вклада».
15.30 – Познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Солдаты России».
16.30 – Спортивные мероприятия. Настольные игры.
19.00 – 21.00 – Тематический вечер, посвященный 23 февраля. Танцы.

21.02.2024г.

Среда

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.30 – 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 – 16.30 – Занятия психолога в сенсорной комнате.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.30 – Выступает Николай Пешков «На солнечной поляночке» песни военных лет под гармонь
19.00 – 21.00 – Фото просмотр мероприятий «Лучшие из лучших». Танцы.

22.02.2024г.

Четверг

08.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
12.30 – Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!