

Утверждаю:
Директор ГАУ РХ «ЧСОЦ»
Абдувалиева Т.В. 2023 г.



План мероприятий с 13.12.23г. по 26.12.23г.

13.12.2023г. <u>Среда</u> 09.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. <u>15.40 – Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.</u> 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Давай пожмем друг другу руки!». Танцы.	14.12.2023г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Пусть надежда всегда будет другом». 16.00 – 19.00 Спортивные мероприятия (холл 1 этажа). 19.00 – 21.00 – Музыкальная программа «Играй гармонь». Танцы.	15.12.2023г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 14.30 – Лекция «Безопасность в быту». 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Выступление ансамбля «Любава» г. Черногорск. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Ты, да я, да мы с тобой!». Танцы.
16.12.2023г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Спортивные мероприятия (холл 1 этажа). 19.00 - 21.00 - Танцы. 17.12.2023г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 16.00 – Турнир по настольному теннису (холл 1 этажа). 19.00 – Танцы.	18.12.2023г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30-09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 -12.00– Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00–13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30-16.30- Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Музыкально-литературная гостиная «У Околицы» г. Абакан. Выступают певцы и чтецы благотворительного фонда «Кристалл» 19.00 – 21.00 – Музыкальная игра «Умники и умницы». Танцы.	19.12.2023г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.00 – Лекция «Безопасность в быту». 15.30 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск. 16.00 – 19.00 Спортивные мероприятия (холл 1 этажа). 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Мы эхо друг друга». Танцы.

20.12.2023г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Любви все возрасты покорны». Танцы.	21.12.2023г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 16.00 – 17.00 – Спортивные мероприятия (холл 1 этажа). 17.00 – Выступление детей музыкальной школы №1 г. Черногорск «Синяя птица» 19.00 – 21.00 – Театральная гостиная «Басня ложь, да в ней намек». Танцы.	22.12.2023г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 14.30 – Лекция «Безопасность в быту». 15.30 – Выступление ансамбля «Сударушка» г. Черногорск. 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Предновогоднее шоу». Танцы.
23.12.2023г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 – Лечебно – оздоровительные процедуры. 12.00 – 19.00 – Свободное время. 14.00 - Спортивное мероприятие «Зимние забавы». 19.00 – 21.00 –Танцы. 24.12.2023г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 12.00 – Свободное время. 16.00 – 19.00 – Настольные игры: бильярд, шашки, шахматы. 19.00 - 21.00 - Танцы.	25.12.2023г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 08.30 - 09.30 - Индивидуальные консультации психолога. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате. 13.00 – 13.30 – Индивидуальные консультации психолога. 13.30 - 16.30 - Занятия психолога в сенсорной комнате. 15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты литературного общества «Уголек», «У леса на опушке, жила зима в избушке». 19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Давайте говорить друг другу комплименты». Танцы.	26.12.2023г. <u>Вторник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 12.30 – Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!