

Утверждаю
Директор ГАУ РХ «ЧСОЦ»
Абдувалиева Т.В.
« » 2025 г.



План мероприятий с 12.05.25г. по 25.05.25г.

12.05.2025г. <u>Понедельник</u> 08.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. 15.40 - <u>Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ»</u> <u>Т.В. Абдувалиевой</u> 19.00-21.00 – Музыкально-развлекательное мероприятие «Вечер знакомств». Танцы.	13.05.2025г. <u>Вторник</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Нейрогимнастика «Нестареющий мозг» проводит фонд Кристалл г. Абакан. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Алло, мы ищем таланты». Танцы.	14.05.2025г. <u>Среда</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Культурно-досуговое мероприятие «Творческая мастерская». Танцы.
15.05.2025г. <u>Четверг</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Занятие по оказанию первой помощи Красный крест г. Абакан. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Музыкально – досуговое мероприятие «Творческий вечер». Танцы.	16.05.2025г. <u>Пятница</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Вечер бардовской песни «Ретро волна». 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск. Танцы.	17.05.2025г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 16.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы. 18.05.2025г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – 21.00 Танцы.

19.05.2025г. <u>Понедельник</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 – 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 – 16.30 – Занятия с психологом. 15.30 – Выступление студии арабского танца «Майсун» г. Абакан. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Романтика романса». Танцы.	20.05.2025г. <u>Вторник</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 – 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 – 16.30 – Занятия с психологом. 15.30 – Профилактическая беседа специалиста Сбербанка «Будьте бдительны. Что говорят мошенники?» 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Музыкально – досуговое мероприятие «Творческий вечер». Танцы.	21.05.2025г. <u>Среда</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 – 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 – 16.30 – Занятия с психологом. 15.30 – «Литературная гостиная». Центральная городская библиотека г. Черногорск. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Досуговое мероприятие «Музыкальный калейдоскоп». Танцы.
22.05.2025г. <u>Четверг</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 – 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 – 16.30 – Занятия с психологом. 14.30 – Выступление русского народного хора «Полярочка» г. Абакан. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Культурно-досуговое мероприятие «Творческая мастерская». Танцы.	23.05.2025г. <u>Пятница</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 – 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 – 16.30 – Занятия с психологом. 15.30 – Интерактивно-познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Солдаты России». 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Музыкально – развлекательная программа «До новых встреч». Танцы.	24.05.2025г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 – Лечебно – оздоровительные процедуры. 16.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 – 21.00 – Танцы. 25.05.2025г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 – Свободное время. 12.30 – Обед. ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!