



Утверждаю:
И.о. директора Т.А. ОРХ «ЧСОЦ»
Шахрай И.В. 2025 г.

План мероприятий с 17.03.25г. по 30.03.25г.

17.03.2025г. <u>Понедельник</u> 08.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. 15.40 - <u>Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ»</u> <u>Т.В. Абдувалиевой</u> 19.00-21.00 – Музыкально-развлекательное мероприятие «Вечер знакомств». Танцы.	18.03.2025г. <u>Вторник</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Лекция специалиста Сбербанка «Опасные незнакомцы. Как не стать жертвой преступления». 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Культурно-досуговое мероприятие «Творческая мастерская». Танцы.	19.03.2025г. <u>Среда</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Выступление студии арабского танца «Майсун» г. Абакан. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Музыкально-развлекательная программа «Один в один». Танцы.
20.03.2025г. <u>Четверг</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Нейрогимнастика «Пестареющий мозг» проводит фонд Кристалл г. Абакан. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Киносеанс. Просмотр документального фильма Сергея Герасимова «Последняя принцесса Хакасии». Танцы.	21.03.2025г. <u>Пятница</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты общества «Уголек» г. Черногорск. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Романтика романса». Танцы.	22.03.2025г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 16.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы. 23.03.2025г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – 21.00 Танцы.

24.03.2025г.

Понедельник

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск.
Танцы.

25.03.2025г.

Вторник

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.30 – «Маленькие чтецы – строка за строкой» выступают дети детского сада «Ягодка» г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Вечер бардовской песни «Ретро волна».
Танцы.

26.03.2025г.

Среда

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.30 – Занятие по оказанию первой помощи Красный крест г. Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Спортивно – развлекательная программа «Веселые старты».
Танцы.

27.03.2025г.

Четверг

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.30 – Выступление хора русской песни «Любава» г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Развлекательно – театральная постановка при участии отдыхающих «Как Иван – дурак женился».
Танцы.

28.03.2025г.

Пятница

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.30 – Концерт «Клуба инвалидов по зрению» Филиал ГАУК РХ «Национальный центр народного творчества им. С.П. Кадышева» г. Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Музыкально – развлекательная программа «До новых встреч».
Танцы.

29.03.2025г.

Суббота

09.00 – 12.00 – Лечебно – оздоровительные процедуры.
16.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 – 21.00 – Танцы.

30.03.2025г.

Воскресенье

08.00 – 12.00 – Свободное время.
12.30 – Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!