

План мероприятий с 16.04.25г. по 29.04.25г.

16.04.2025г. <u>Среда</u> 08.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. 15.40 - <u>Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ»</u> <u>Т.В. Абдувалиевой</u> 19.00-21.00 – Музыкально- развлекательное мероприятие «Вечер знакомств». Танцы.	17.04.2025г. <u>Четверг</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно- оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Лекция специалиста «Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики» на тему: «День профилактики болезней сердца», «Популяризация рыбы и рыбной продукции», «Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ». 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лосы». 19.00-21.00 – Репетиция с отдыхающими к мероприятию, посвященному 80-летию дня Победы. Танцы.	18.04.2025г. <u>Пятница</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно- оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Занятие по оказанию первой помощи Красный крест г. Абакан. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лосы». 19.00-21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Романтика романса». Танцы.
19.04.2025г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 16.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы. 20.04.2025г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – 21.00 Танцы.	21.04.2025г. <u>Понедельник</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно- оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – «Стихи и песни рожденные в окопах» к 80-летию дня Победы. Музыкально – литературная гостиная. Выступают поэты общества «Уголек». 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лосы». 19.00-21.00 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск. Танцы.	22.04.2025г. <u>Вторник</u> 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно- оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Нейрогимнастика «Нестареющий мозг» проводит фонд Кристалл г. Абакан. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лосы». 19.00-21.00 – Культурно-досуговое мероприятие «Творческая мастерская». Танцы.

23.04.2025г.

Среда

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.30 – «Маленькие чтецы – за Родину» к 80-летию дня Победы, выступают дети детского сада «Ягодка» г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Репетиция с отдыхающими к мероприятию, посвященному 80-летию дня Победы.
Танцы.

24.04.2025г.

Четверг

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др.
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.30 – Интерактивно-познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Война глазами Черногорских художников» к 80-летию дня Победы.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Репетиция с отдыхающими к мероприятию, посвященному 80-летию дня Победы.
Танцы.

25.04.2025г.

Пятница

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
16.00 – «Была весна - была Победа» к 80-летию дня Победы выступает Народный ансамбль казачьей песни «Станица» г. Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – «Эхо Победы в наших сердцах» концерт при участии отдыхающих к 80-летию дня Победы.
Танцы.

26.04.2025г.

Суббота

09.00 – 12.00 – Лечебно – оздоровительные процедуры.
16.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 – 21.00 – Танцы.

27.04.2025г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 – 21.00 Танцы.

28.04.2025г.

Понедельник

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др.
15.00 – 16.30 – Занятия с психологом.
15.30 – «А зори здесь тихие» к 80-летию дня Победы. Центральная городская библиотека г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Музыкально – развлекательная программа «До новых встреч».
Танцы.

29.04.2025г.

Вторник

09.00 – 12.00 – Лечебно – оздоровительные процедуры.
12.30 – Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!