

Утверждаю:

Директора ГАУ РХ «ЧСОЦ»

Абдувалиева Т.В.



План мероприятий с 14.11.24г. по 27.11.24г.

14.11.2024г.

Четверг

08.00 – 17.00 ЗАЕЗД.
РАЗМЕЩЕНИЕ.
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР.
15.40 - Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.
19.00 – 21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Давай пожмем друг другу руки». Танцы.

15.11.2024г.

Пятница

08.00 – 08.15 - Зарядка (холл 1-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
9.00 – 10.00 – Спортивные мероприятия.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
10.30 – 12.00 – Настольные игры (теннис, бильярд, шашки, шахматы).
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Музыкально – литературная гостиная. Выступают поэты общества «Уголек» г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Один в один». Танцы.

16.11.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно-оздоровительные процедуры.
14.00 – Спортивные мероприятия.
16.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 - 21.00 - Танцы.

17.11.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – 21.00 Танцы.

18.11.2024г.

Понедельник

08.00 – 08.15 - Зарядка (холл 1-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
9.00 – 10.00 – Спортивные мероприятия.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
10.30 – 12.00 – Настольные игры (теннис, бильярд, шашки, шахматы).
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Занятие по оказанию первой помощи Красный крест г. Абакан.
16.00 - Спортивные мероприятия.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – Культурно – досуговое мероприятие «Творческая мастерская». Танцы.

19.11.2024г.

Вторник

08.00 – 08.15 - Зарядка (холл 1-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
9.00 – 10.00 – Спортивные мероприятия.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
10.30 – 12.00 – Настольные игры (теннис, бильярд, шашки, шахматы).
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Интерактивное – познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Любовью материнской мы согреты».
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – Спортивно – развлекательная программа «Веселые старты». Танцы.

20.11.2024г.

Среда

08.00 – 08.15 - Зарядка (холл 1-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
9.00 – 10.00 – Спортивные мероприятия.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
10.30 – 12.00 – Настольные игры (теннис, бильярд, шашки, шахматы).
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Интерактивное мероприятие «Экскурсия по памятникам города Черногорска» Центральная городская библиотека г. Черногорска.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – Музыкально – развлекательная программа «Романтика романса». Танцы.

21.11.2024г.

Четверг

08.00 – 08.15 - Зарядка (холл 1-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
9.00 – 10.00 – Спортивные мероприятия.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
10.30 – 12.00 – Настольные игры (теннис, бильярд, шашки, шахматы).
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.00 – Спортивные мероприятия.
15.30 – Выступление ансамбля «Сударушка» г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – Вечер бардовской песни «Ретро волна».
Танцы.

22.11.2024г.

Пятница

08.00 – 08.15 - Зарядка (холл 1-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
9.00 – 10.00 – Спортивные мероприятия.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
10.30 – 12.00 – Настольные игры (теннис, бильярд, шашки, шахматы).
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Встреча с представителями Нотариальной палаты Республики Хакасия.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – Развлекательно – театральная постановка при участии отдыхающих «Как Иван – дурак женился».
Танцы.

23.11.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
14.00 – Спортивные мероприятия.
16.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 - 21.00 - Танцы.

24.11.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – 21.00 Танцы.

25.11.2024г.

Понедельник

08.00 – 08.15 - Зарядка (холл 1-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
9.00 – 10.00 – Спортивные мероприятия.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
10.30 – 12.00 – Настольные игры (теннис, бильярд, шашки, шахматы).
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.00 – Мероприятие, посвященное Дню матери «Много песен о матери спето» выступают дети детского сада «Ягодка».
Выступление студии арабского танца «Майсун».
16.00 - Спортивные мероприятия.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – Музыкально - литературная гостиная «Слово о маме».
Танцы.

26.11.2024г.

Вторник

08.00 – 08.15 - Зарядка (холл 1-го этажа).
09.00 – 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
9.00 – 10.00 – Спортивные мероприятия.
09.00 – 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 – 12.00 – Занятия с психологом.
10.30 – 12.00 – Настольные игры (теннис, бильярд, шашки, шахматы).
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Вечер бардовской песни «Говорите маме теплые слова».
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «До новых встреч».
Танцы.

27.11.2024г.

Среда

08.00 – 12.00 - Лечебно-оздоровительные процедуры.
12.30 - Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!