



План мероприятий с 17.10.24г. по 30.10.24г.

17.10.2024г.

Четверг

08.00 – 17.00 ЗАЕЗД.
РАЗМЕЩЕНИЕ.
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР.
15.40 - Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой.
19.00 – 21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Возьмемся за руки, друзья».
Танцы.

18.10.2024г.

Пятница

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.00 – Интерактивное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Отечество от слова отец», посвященное дню отца.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкальная программа «Пой гитара».
Танцы.

19.10.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно-оздоровительные процедуры.
12.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 - 21.00 - Танцы.

20.10.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – 21.00 Танцы.

21.10.2024г.

Понедельник

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Занятие по оказанию первой медицинской помощи Красный крест г. Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Культурно – досуговое мероприятие «Творческая мастерская».
Танцы.

22.10.2024г.

Вторник

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Выступление музыкальной гостиной «За околицей» г. Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 - Вечер бардовской песни «Ретро волна».
Танцы.

23.10.2024г.

Среда

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Лекция специалиста Национального Банка «Финансовая безопасность. Текущие изменения в денежном обращении».
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Спортивно-развлекательная программа «Веселые старты».
Танцы.

24.10.2024г.

Четверг

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 –Выступление ансамбля «Интерактив» г. Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Угадай мелодию».
Танцы.

25.10.2024г.

Пятница

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Выступление вокального ансамбля народной песни «Белоярочка», с. Белый Яр.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Развлекательная театральная постановка при участии отдыхающих «Как Иван-дурак женился».
Танцы.

26.10.2024г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
12.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 - 21.00 - Танцы.

27.10.2024г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
17.00 – Коллективный выезд в Хакасский национальный драматический театр имени А.М. Топанова. Спектакль: история без слов «Той . Дым.» .
19.00 – 21.00 Танцы.

28.10.2024г.

Понедельник

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
14.30 – Выступление русского народного хора «Полярочка» г. Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 - Музыкально-развлекательная программа «Караоке».
Танцы.

29.10.2024г.

Вторник

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Выступление народного хора ветеранов Дома культуры им. Ю.А. Гагарина, п. Усть-Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00 – 21.00 – Музыкально-развлекательная программа «До новых встреч».
Танцы.

30.10.2024г.

Среда

08.00 – 12.00 - Лечебно-оздоровительные процедуры.
12.30 - Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!